

Urbino

il Resto del Carlino

MARTEDÌ 24 NOVEMBRE 2009

Psicologia e benessere, a scuola di risata

— URBINO —

PROSEGUONO domani, il 1° e 15 dicembre gli incontri aperti a tutti del Corso di formazione gratuito di "Psicologia del Benessere — una risata contro lo stress", organizzati dall'Accademia della risata alle 21 al collegio La Vela. Ampio il successo del corso, arrivato alla seconda edizione col sostegno dell'Asur Zona Territoriale 2 di Urbino, Ersu e Comune: «Abbiamo raggiunto il numero di 103 iscritti e tra questi abbiamo studenti delle scuole superiori provenienti da vari Comuni del nostro territorio (a dimostrazione che i giovani se stimolati adeguatamente, non è vero che si dedichino so-

lo allo "sballo"), numerosissimi studenti universitari e laureati di varie facoltà dell'Università degli Studi di Urbino, soggetti disabili (studenti e adulti), e adulti di varie professioni provenienti da varie città della nostra Provincia e anche da fuori Regione — racconta Alessandro Bedini, presidente dell'Accademia della risata —. L'interesse per il tema trattato e le tecniche usate stanno facendo da tam-tam tra le varie fasce di iscritti». Ampia partecipazione anche al progetto promosso e realizzato dall'Asur 2 di Urbino attraverso il Settore Comunicazione e Marketing in collaborazione con l'Accademia della Risata dal titolo "Benessere dei dipendenti: sta-

re bene nel proprio luogo di lavoro" che riceve oggi numerose richieste da parte di altri Ospedali, Enti e Scuole di attuazione dello stesso presso le rispettive realtà. «Ridere è una cosa seria, appartiene solo al genere umano ed è universale — continua il dottor Bedini —. Posso assicurare che vedere così tante persone per lo più sconosciute tra loro, che si incontrano per la prima volta e che a fine lezione si abbandonano in una risata collettiva e contagiosa è uno "spettacolo" molto bello e soprattutto i partecipanti ne ricevono una carica non indifferente, a detta degli stessi». Al corso si può partecipare in qualunque lezione, info www.accademiadellarisata.it.

l. o.